

3. Préserver son capital auditif



Constat :

Les jeunes sont très souvent exposés à des volumes sonores élevés et de manière répétée : casques branchés sur des lecteurs baladeurs (MP3, téléphones, ...), soirées, concerts, TV...



Enjeux :

- Informer les jeunes licenciés des risques encourus par une exposition sonore élevée, prolongée et/ou répétée, ainsi que des gestes à adopter pour se prévenir des dommages importants que cela peut avoir sur leur appareil auditif.



Proposition de message clé :

« A force d'écouter de la musique trop fort, trop longtemps, des lésions auditives peuvent apparaître... et rester à vie, jusqu'à la surdité. Veillez à ne pas mettre le son trop fort et faites des pauses régulièrement. »

Moment conseillé pour faire passer ce message ► Lors des déplacements pour les matches à l'extérieur, à l'arrivée des jeunes à l'entraînement.



Fiche de référence :

- Protège tes oreilles !



Le saviez-vous ?

34% des clubs intègrent des personnes handicapées

Un tiers des clubs accueillent une personne handicapée moteur, mentalement déficiente, ou présentant des troubles de la conduite.

Retrouvez d'autres chiffres clés sur ► www.fondationdufootball.com/panorama

